

\*Ovde unesite naziv Vase škole , na primer Elektrotehnička škola Nikola Tesla, Zrenjanin

# **ISTRAŽIVANJE**

Tema:

**STRES NA RADNOM MJESTU**

**Profesor-mentor:**  
**\*ime mentora**

**Učenik:**  
**\*Vase ime, razred**

2014.

## SADRŽAJ

<b>1</b>	<b>UVOD</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>2</b>	<b>PROBLEM ISTRAŽIVANJA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>2.1</b>	<b>Šta je stres</b> .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1	Stresori i simptomi stresa.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2	Kategorije stresa.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3	REAGOVANJE NA STRES – STRESNE REAKCIJE.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.2</b>	<b>Kratkoročna ili „fight-or-flight“ reakcija</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>2.3</b>	<b>Dugotrajna reakcija ili „opšti adaptacijski sindrom“</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>2.4</b>	<b>Način na koji razmišljamo i percipiramo svet oko sebe</b> ....	Error! Bookmark not defined.
<b>2.5</b>	<b>KAKO STRES UTIČE NA POSAO?</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>2.6</b>	<b>Izvori stresa na poslu</b> .....	Error! Bookmark not defined.
2.6.1	„Burn out“ sindrom .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6.2	Tipovi ličnosti.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.7</b>	<b>Je li stres uvek štetan?</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>2.8</b>	<b>KAKO UMANJITI STRES NA RADNOM MJESTU?</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>2.9</b>	<b>Menadžment stresa i opšte preporuke u borbi protiv stresa</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>2.10</b>	<b>ISTRAŽIVANJE</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>3</b>	<b>CILJ ISTRAŽIVANJA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>4</b>	<b>HIPOTEZE</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>5</b>	<b>SOFTVERSKA PODRŠKA - INSTRUMENTI</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>5.1</b>	<b>Anketno istraživanje</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>6</b>	<b>REZULTATI I INTERPRETACIJA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>6.1</b>	<b>Struktura ispitanika</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>6.2</b>	<b>Uzroci stresa na poslu</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>7</b>	<b>ZAVRŠNA DISKUSIJA O REZULTATIMA I DODATNI ZAKLJUČCI</b> .....	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.	
<b>7.1</b>	<b>Reakcija na stres</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>7.2</b>	<b>Kako stres utiče na posao</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>7.3</b>	<b>Kako umanjiti stres na radnom mjestu</b> .....	Error! Bookmark not defined.
	<b>ZAKLJUČAK</b> .....	Error! Bookmark not defined.
	<b>LITERATURA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>7.4</b>	<b>Web izvori</b> .....	Error! Bookmark not defined.

**----- CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU -----**

**<http://www.maturskiradovi.net/eshop/>**

**POGLEDAJTE VIDEO UPUTSTVO SA TE STRANICE I PORUČITE RAD  
PUTEM ESHOPA , REGISTRACIJA JE OBAVEZNA.**

**MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)**